

<p>يتناول هذا المساق موضوعات حياتية تتضمن التدريب وتعلم العديد من الأساليب والمهارات الحياتية المرتبطة بتوكيد الذات وطرق الاتصال بين الأفراد كما وتعني هذه المادة بالتدريب وتعلم أساليب حل المشكلات بشكل عام وبيان الخطوات المتبعة بها ، كما ويركز هذا المساق على التعامل مع اكتساب قدرة أكبر على مقاومة الضغوط السلبية والعديد من المهارات الإرشادية ذات الفعالية ضمن منظومة السلوك الإنساني الحياتية ومنها التعامل مع الآخرين وحل الصراعات ومهارات التسامح والنقد ومهارات التعامل مع الخلافات الزوجية وتعلم القارئ أيضا ابرز الخطوات العلمية والتي توضح آليات اتخاذ القرار ضمن خطوات علمية ممنهجة وتعلم الأساليب والفنيات الداعمة لتعلم هذه الأساليب والمهارات</p>	٠٨٠٥٣٠٨	مهارات الحياة
--	---------	---------------